

# Tai Chi- Qi Gong

Ouvert à tous



**SANTE et VITALITE**

**Dimanche 06 Mars et 03 avril**

9h30–12h30 //13h30-16h30

**Gymnase GIGANT (salle de danse)**

**16 Rue Lamoricière - Quartier Canclaux NANTES**

**Renseignements:**

**Aline Vantz 06. 07. 08. 79. 84. - [nourrirsavie.fr](http://nourrirsavie.fr)**

**Frédéric Le Cren 06. 52. 54. 68. 11. – [verygoodlife44.com](http://verygoodlife44.com)**