

TREK ÉNERGÉTIQUE

DÉSERT DE BANI, MAROC 20 au 28 novembre 2023*

Trek écologique dans le désert de Bani hors des sentiers battus, avec un guide berbère très expérimenté et son équipe de chameliers et de cuisiniers. L'occasion de vivre la culture nomade traditionnelle.

Une séance de Qi Gong sera proposée au bivouac pour ceux qui le souhaitent, en début et en fin de journée pour se connecter autrement aux 5 éléments qui nous entourent de manière particulière dans le désert : La Terre, le Ciel, l'Eau, le Feu et l'Air.

Chaque jour, un trek d'une durée de 3h à 4h30 à un rythme modéré (niveau facile à intermédiaire) nous permettra de rejoindre le nouveau bivouac où nous retrouverons les équipes, les tentes montées et les bagages. Pour les non marcheurs ou ceux qui ont peur de ne pas tenir le rythme, possibilité de louer un dromadaire (25€ / jour/ personne). Le transfert aéroport/désert (6h environ) se fera en 2 étapes en petit bus avec une nuit en pension traditionnelle.

Nous vous avons préparé avec Lhoucine Tameghalt, notre guide berbère, plusieurs belles surprises qui, nous l'espérons, rendront votre trek inoubliable ! Notre accompagnement se fait depuis l'aéroport de Marrakech jusqu'à l'aéroport de Marrakech. Libre à vous de prolonger votre séjour par vous-même après si vous le souhaitez.

Chaque participant s'organise pour acheter son billet d'avion. Je vous tiendrai au courant dès que

les billets seront disponibles afin d'en obtenir à un prix très raisonnable. Pour info, j'ai payé le mien 111€ A/R le 14/07/2022 pour Trek du 20/11/22

Tarifs et conditions :

- Séjour réservé aux membres de l'association Very Good Life (Adhésion **30€**)
- **790€ Tout compris hors Avion**
- **60€** pourboires/pers à apporter par chacun sur place en espèces (remis à toute l'équipe par notre Guide marocain en fin de séjour lors d'une cérémonie)
- **14 PLACES MAX** pour préserver une qualité d'échanges. En fonction de l'ordre d'arrivée des chèques ou virement sur compte bancaire de l'Association Very Good Life

En cas de désistement après le 1^{er} septembre 2023, le montant ne sera pas remboursé même avec certificat médical car l'argent sera envoyé au Maroc. Avant cette date, remboursement moins 100€ pour frais de gestion de dossier.

IBAN : FR76 1470 6000 4673 9823 9731 391

Adresse pour envoi des chèques :

Association Very Good Life,
8 Avenue des Tourterelles, 44100 Nantes

**Contact : fredericlecraen@gmail.com
ou 06 52 54 68 11**

*Dates susceptibles de changer de +/- 2 jours en fonction du prix des billets d'avion.
Dates définitives établies au plus tard fin mai 2023. Dans tous les cas, séjour de 9 jours tout compris.



BULLETIN D'INSCRIPTION

Vos coordonnées

Nom :

Prénom :

Téléphone : E-mail :

Adresse :

Code Postal & Ville :

Date de naissance : Passeport n° :

Pièces à Fournir à l'inscription :

- Photocopie du passeport (ou document de demande de passeport)
- Attestation d'assurance responsabilité civile
- Chèque de **30€** si pas Adhérent à VGL (ordre de : « **Association Very Good Life** »)
- Chèque de **790€** à l'ordre de « **Association Very Good Life** »

Les inscriptions seront prises dans l'ordre d'arrivée : le dossier doit être rendu complet et accompagné du règlement de 790€



- Je m'inscris au Trek énergétique désert de Bani organisé par l'association Very Good Life en novembre 2023.**

Je joins un chèque ou j'effectue un virement bancaire de **790€** à l'ordre de « **Association Very Good Life** ».
En cas de désistement après le 1^{er} septembre 2023, le montant ne sera pas remboursé même avec certificat médical car l'argent sera envoyé au Maroc. Avant cette date, remboursement moins 100€ pour frais de gestion de dossier. Annulation sans aucun frais s'il n'y a plus de places au moment de la réception du chèque ou du virement.

Date

Signature

Le bulletin est à signer et à renvoyer à l'adresse suivante :

**Association Very Good
8 Avenue des tourterelles
44100 Nantes**