

Prénom : _____ Nom : _____ Date de naissance : / /
 Adresse : _____
 Tél portable : _____
 Email (EN MAJUSCULE SVP) _____

COTISATION

Forfait annuel : 1 cours par semaine	250 €	(30 cours, 8,3 €/cours)
Forfait annuel : 2 cours par semaine	400 €	(60 cours, 6,6 €/cours)
Forfait annuel : 3 cours par semaine	570 €	(90 cours, 6,3 €/cours)
Forfait trimestriel : 1 cours par semaine	125 €	(10 cours, 12,5 €/cours)

COTISATION SOLIDAIRE (-20%) ou CARTE BLANCHE pour Nantes

Forfait annuel : 1 cours **par semaine** **200 €** (30 cours, 6,6 €/cours)

ADHESION à l'association incluant la licence de la Fédération Française Sports pour

Tous 3,90€ + 31,10€ = **35 €**

ADHESION SOLIDAIRE à l'association incluant la licence sociale de la Fédération Française Sports pr

Tous 3,20€ + 11,80€ = **15 €**

Une séance d'essai est possible au cout de 5 euros

Remboursement uniquement si chômage, déménagement pour raison professionnelle ou maternité.

Chèque, à l'ordre de : « Association Very good life » * TVA non applicable

Les cours sont encadrés par un(e) enseignant(e) en Activité Physique Adaptée ou ayant une formation complémentaire Sport Santé. Ils sont ouverts à tous et toutes, sans aucune discrimination.

- | | | |
|--------------------------|------------------------------------|--|
| ☐ | Gym Dos & Fascias | LUNDI 9h30-10h30 St Etienne de MontLuc |
| ☐ | QI GONG/TAI CHI | LUNDI 10h45-11h45 St Etienne de MontLuc |
| ☐ | GYM EQUILIBRE SENIORS | LUNDI 10h-11h, Maison de Quartier des Dervallières, Nantes |
| ☐ | GYM EQUILIBRE SENIORS | LUNDI 11h-12h, Maison de Quartier des Dervallières, Nantes |
| ☐ | GYM EQUILIBRE SENIORS | VENDREDI 15h30-16h30 Maison de Quartier des Dervallières |
| ☐ | Gym Dos & Fascias | LUNDI 18h30-19h30, 25 rue Monte au Ciel, Zola, Nantes |
| ☐ | QI GONG et CHI | LUNDI 19h30-20h30, 25 rue Monte au Ciel, Zola, Nantes |
| ☐ | PILATES | MARDI 18h-19h, 25 rue Monte au Ciel, Zola, Nantes |
| ☐ | PILATES | MARDI 19h-20h, 25 rue Monte au Ciel, Zola, Nantes |
| ☐ | PILATES | MARDI 20h-21h, 25 rue Monte au Ciel, Zola, Nantes |
| ☐ | MARCHE Nordique adaptée & Qi Gong, | MERCREDI 13h30-15h, Parc de Procé ou 25 rue Monte au Ciel |
| ☐ | GYM DYNAMIQUE ADAP SENIORS | MERCREDI 15h30-16h30, 25 rue Monte au Ciel, Zola, Nantes |
| ☐ | QI GONG ADAPTE | MERCREDI 17h45-18h45, 25 rue Monte au Ciel, Zola, Nantes |
| ☐ | QI GONG | MERCREDI 19h-20h, 25 rue Monte au Ciel, Zola, Nantes |
| ☐ | GYM TONIQUE | JEUDI 18h45-19h45h, 25 rue Monte au Ciel, Zola (24 cours) |
| ☐ | YOGA | JEUDI 19h45-20h45h, 25 rue Monte au Ciel, Zola (24 cours) |
| ☐ | APA SENIORS | VENDREDI 10h-11h, 29 rue du Plessis Gautron, Bellevue, Nantes |
| ☐ | Gym Fascias et Qi Gong | SAMEDI 10h-11h, Parc de Procé & Pole Associatif Salons Mauduit |
| ☐ | TAI CHI | SAMEDI 11h-12h, Parc de Procé & Pole Associatif Salons Mauduit |

10 Rue Arsène Leloup, 44100 Nantes

- ☐ J'ai rempli le Questionnaire de Santé +18 ans qui me permet de savoir si j'ai intérêt à faire une visite médicale.
- ☐ J'ai pris connaissance des modalités d'inscription.

Date et Signature : / /