

TAI CHI, QI GONG & SPORT SANTÉ

En extérieur & intérieur

NANTES

25 rue Monte au Ciel et 6 Bd Léon Jouhaux (Zola)

Lundi. 19h-20h15 (Qi Gong)

Mercredi. 15h-16h (Activité Physique Adaptée APA)

Mercredi. 18h-19h (Fun Fit'ness)

Vendredi. 10h-11h (APA)

Samedi. 10h45-12h (Tai Chi)

SAINT ÉTIENNE DE MONTLUC

Devant Espace Montluc ou Gymnase de la Guerche

Lundi. 10h30-11h45 (Qi Gong & Tai Chi)



**POUR
INFO**

Frédéric Le Cren
verygoodlife44.com
06 52 54 68 11